



## **Trainerlehrgang 2025**

**Ausrichter:** Club Donau – Lech – Iller e.V. und SG Krumbach

**Verantwortlich:** Heinrich Magosch 9. DAN / Heinz Gruber 9. DAN / Reinhold Gruber 9. DAN / Günter Sonner 8. DAN

**Ort:** 89407 Dillingen Halle Freitag Rosenstraße 3

**Datum:** 14.03. – 16.03.2025

**Zeitplan:**

Freitag	Beginn 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr	Treffen Rosenstraße 3
Samstag	Beginn 09.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr	Treffen Sebastian Kneipp Halle
Sonntag	Beginn 09.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr	Treffen Sebastian Kneipp Halle

Genauer Ablauf nach Lehrgangsplan vor Ort

**Anmeldung:** *Schriftliche Anmeldung bis zum 05.03.2025 an folgende Adresse.*  
Nachmeldungen bis zum 10.03.2025 ( siehe Lehrgangsgebühr ) mit folgenden Angaben.  
Verein, Teilnehmer namentlich mit Vor- und Zuname, Alter und Graduierung melden.  
**Achtung erst ab 14 Jahre**, Name des Verantwortlichen, Telefon Nr. für etwaige Rückfragen.

**Meldeadresse:** Heinrich Magosch, AmKlinge 16, 89443 Schwenningen  
Mail : [magosch@bndlg.de](mailto:magosch@bndlg.de) Tel. : 09070 - 9098230

**Lehrgangsgebühr:** Lehrgang                      Anmeldung bis zum 05.03.2025    90 €                      danach 100 €

*Die Gebühr ist gesammelt von jedem Verein oder Abteilung am Lehrgangstag vor Ort zu bezahlen.*

**Lehrer :**

Großmeister	Heinrich Magosch	9. DAN
Großmeister	Heinz Gruber	9. DAN
Großmeister	Reinhold Gruber	9. DAN
Großmeister	Günter Sonner	8. DAN

**Lehrgangsinhalte:** Grundlagen / Formen 1 – 17 / Ein Schritt Kampf / Kombinationsmöglichkeiten / Werte im Taekwondo / Taekwondo Wettkampf Grundlagen / SV Anwendungsmöglichkeiten in allen Distanzen / Gymnastikmöglichkeiten / Koordination / Entspannung / Rollenspiele / Taekwondo und Sport als Lebensweg / Aufbau eines Trainingsplanes / Hilfsmittel im Training / Erste Hilfe

**Übernachtung:** Im Trainingsraum für 2 Tage für 10 € oder im Hotel Dillinger Hof [www.dillingerhof.de](http://www.dillingerhof.de)

Es würde uns freuen, viele von Euch beim Lehrgang begrüßen zu können.

**Haftung:**  
Der Veranstalter / Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen – oder Sachschäden. Mit der Anmeldung erkennen alle Teilnehmer/innen den Haftungsausschluß an.  
Bei Nichtteilnahme verfällt die Lehrgangsgebühr!!

Mit sportlichen Grüßen  
Heinrich Magosch / Heinz Gruber / Reinhold Gruber / Günter Sonner